

心をもっともっと軽くしませんか？

心とお金の心配無用

◆こんなこと、ありませんか？

- ストレスがいっぱい、いつもイライラしている
- 優しい気持ちになれない
- 叱ってばかりいる
- いつも、お金のことばかり考えている
- 老後が心配でたまらない
- 我慢ばかりしている



私たちが、あなたの心をもっともっと軽くします！

心のストレスから、あなたを解放します！

マインドフルネス (呼吸法・瞑想)

講師：西 雄一（教育コンサルタント）

誰もが当たり前に行っている呼吸。最新科学では、呼吸の改善により、ストレスの減退、体内組織の活性化が証明されています。あなたも正しい呼吸法を学び、「幸せホルモン」で心を満たしませんか？
わずか数分で変わります！



お金のストレスから、あなたを解放します！

お金を学ぶ 徹底ライフプラン

講師：大塚 康喜（ファイナンシャルプランナー）

防衛大学校卒。
元陸上自衛隊中隊長。
2児の父となり、より身近な人たちの役に立ちたいと思い、現在はファイナンシャルプランナーとして多くの家庭の夢の実現をサポートしています！



申し込み用 QR コード



info@svf-tag.jp

検索



セミナー情報@TAG

* FAX からの申し込みは裏面をご覧ください。



2 本立てセミナー開催

心をもっともっと軽くしませんか？

心のストレスから、あなたを解放します！

**マインドフルネス
(呼吸法・瞑想)**

お金のストレスから、あなたを解放します！

**お金を学ぶ
徹底ライフプラン**

2017年12月3日(日)

10:00~12:00(9:50開場)

イング梅田校 (右のQRコードで確認できます)

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル2F

(最寄駅) 地下鉄谷町線東梅田駅・地下鉄御堂筋線梅田駅・地下鉄四つ橋線西梅田駅・JR 各線大阪駅



■参加費：5,000円/お一人様

*参加者特典：ファイナンシャルプランナーによる個別無料ライフプラン作成

■定員：20名

■申し込み〆切：2017年11月30日(木)

*定員に達し次第、締め切らせていただきます。

■主催：株式会社T・A・G (<http://tag-svf.jp/>)

■お問い合わせ先：TEL) 06-6561-5566 MAIL) info@svf-tag.jp 担当：田中

■当日のお問い合わせ先：050-3743-2430 (西)



FAX 06-6561-8004

参加者名		参加者名	
ご住所	〒	ご住所	〒
E-mail		E-mail	
ご連絡先		ご連絡先	